

La puissance de la Parole¹

Avec la loi de modernisation sociale du 17 janvier 2002, le harcèlement moral apparaissait dans le code du travail et le code pénal. C'est en publiant un livre intitulé « le harcèlement moral » en 1998 que la psychiatre Marie-France Hirigoyen attira l'attention sur cette dérive.

L'auteur définit le harcèlement moral comme « *toute conduite abusive qui se manifeste notamment par des comportements, des paroles, des actes, des gestes, des écrits, pouvant porter atteinte à la personnalité, à la dignité ou à l'intégrité physique ou psychologique d'une personne, ...* »².

Notons que pour M.-F. Hirigoyen la parole fait partie des « armes » qui peuvent être utilisée pour porter atteinte à son prochain. L'humoriste Pierre Desproges partageait ce point de vue puisqu'il disait « *un mot qui vient bien, ça peut tuer ou humilier, sans qu'on se salisse les mains.* »³.

La parole est donc puissante. En répétant à une personne déjà fragilisée des paroles négatives on peut la conditionner et la transformer.

« *A partir de cette phrase exprimée directement ou sous entendue : « tu es nul », la victime intègre cette donnée : « je suis nulle » et devient réellement nulle. ... On devient nul parce que l'autre a décrété qu'on l'était.* »⁴

En lisant la Bible il devient rapidement évident que Jésus connaissait aussi et depuis longtemps la puissance de la parole et aussi le caractère destructeur des paroles négatives. Il a dénoncé la pratique et a lui-même été victime de cette forme de maltraitance.

Matthieu 5:21-22 ²¹ *Vous avez entendu qu'il a été dit aux anciens: Tu ne tueras point; celui qui tuera mérite d'être puni par les juges.* ²² *Mais moi, je vous dis que quiconque se met en colère contre son frère mérite d'être puni par les juges; que celui qui dira à son frère: Raca ! Mérite d'être puni par le sanhédrin; et que celui qui lui dira: Insensé ! Mérite d'être puni par le feu de la géhenne.*

Par cette déclaration, Jésus nous met en garde contre un usage abusif de la parole. On ne devrait pas traiter quelqu'un et surtout pas un enfant de « Raca ». Raca est un mot araméen signifiant « vide », celui qui n'a rien dans la tête. Le mot insensé désigne le fou, le malade mental.

Par contre la Bible montre aussi la puissance d'une bonne parole :

Proverbes 15:1 *Une réponse douce calme la fureur, Mais une parole dure excite la colère.*

Proverbes 12:25 *L'inquiétude dans le cœur de l'homme l'abat, Mais une bonne parole le réjouit.*

¹ Résumé d'un sermon présenté le 23 11 2010 par pasteur Tony Gélie à l'Eglise de Smyrne, Fort de France.

² Marie-France Hirigoyen, Le harcèlement moral, page 55.

³ Pierre Desproges, cité par Marie-France Hirigoyen, Le harcèlement moral, page 5.

⁴ Marie-France Hirigoyen, Le harcèlement moral, page 112 et 113.

Jésus a connu toutes sortes de harcèlement, et d'humiliation. Beaucoup se sont moqué de lui. C'est par amour pour l'humanité déchue que le Sauveur a accepté ces humiliations. Si toi aussi tu passes par des moments difficiles, viens à lui il pourra te comprendre et t'aider à te reconstruire.

Matthieu 27:27-31 ²⁷ Les soldats du gouverneur conduisirent Jésus dans le prétoire, et ils rassemblèrent autour de lui toute la cohorte. ²⁸ Ils lui ôtèrent ses vêtements, et le couvrirent d'un manteau écarlate. ²⁹ Ils tressèrent une couronne d'épines, qu'ils posèrent sur sa tête, et ils lui mirent un roseau dans la main droite; puis, s'agenouillant devant lui, ils le raillaient, en disant: Salut, roi des Juifs ! ³⁰ Et ils crachaient contre lui, prenaient le roseau, et frappaient sur sa tête. ³¹ Après s'être ainsi moqués de lui, ils lui ôtèrent le manteau, lui remirent ses vêtements, et l'emmenèrent pour le crucifier.

Matthieu 27:39-43 ³⁹ Les passants l'injuriaient, et secouaient la tête, ⁴⁰ en disant: Toi qui détruis le temple, et qui le rebâtis en trois jours, sauve-toi toi-même ! Si tu es le Fils de Dieu, descends de la croix ! ⁴¹ Les principaux sacrificateurs, avec les scribes et les anciens, se moquaient aussi de lui.

Si tu prends conscience maintenant qu'il t'arrive de blesser par des paroles négatives Jésus pourra t'aider à changer car quand il parle c'est toujours pour aider, consoler. Jésus est la Parole de vie, quand il parle c'est un réconfort. Voyons un exemple dans l'évangile de Luc.

Luc 7:36-39 ³⁶ Un pharisien pria Jésus de manger avec lui. Jésus entra dans la maison du pharisien, et se mit à table. ³⁷ Et voici, une femme pécheresse qui se trouvait dans la ville, ayant su qu'il était à table dans la maison du pharisien, apporta un vase d'albâtre plein de parfum, ³⁸ et se tint derrière, aux pieds de Jésus. Elle pleurait; et bientôt elle lui mouilla les pieds de ses larmes, puis les essuya avec ses cheveux, les baisa, et les oignit de parfum. ³⁹ Le pharisien qui l'avait invité, voyant cela, dit en lui-même: Si cet homme était prophète, il connaîtrait qui et de quelle espèce est la femme qui le touche, il connaîtrait que c'est une pécheresse.

Simon a une très mauvaise opinion de cette femme. L'attitude de cette femme indique qu'elle n'a pas une grande confiance en elle. Elle n'a pas non-plus la paix du cœur. Mais par la puissance de sa parole, Jésus va la reconstruire, la valoriser et lui accorder le salut.

Luc 7:44-50 ⁴⁴ Puis, se tournant vers la femme, il dit à Simon: Vois-tu cette femme ? Je suis entré dans ta maison, et tu ne m'as point donné d'eau pour laver mes pieds; mais elle, elle les a mouillés de ses larmes, et les a essuyés avec ses cheveux. ⁴⁵ Tu ne m'as point donné de baiser; mais elle, depuis que je suis entré, elle n'a point cessé de me baiser les pieds. ⁴⁶ Tu n'as point versé d'huile sur ma tête; mais elle, elle a versé du parfum sur mes pieds. ⁴⁷ C'est pourquoi, je te le dis, ses nombreux péchés ont été pardonnés: car elle a beaucoup aimé. Mais celui à qui on pardonne peu aime peu. ⁴⁸ Et il dit à la femme: **Tes péchés sont pardonnés.** ⁴⁹ Ceux qui étaient à table avec lui se mirent à dire en eux-mêmes: Qui est celui-ci, qui pardonne même les péchés ? ⁵⁰ Mais Jésus dit à la femme: **Ta foi t'a sauvée, va en paix.**

Jésus peut t'aider à retrouver l'estime de toi, comme il l'a fait pour cette femme qui était un sujet de mépris et de dérision. La parole de Jésus ne détruit pas elle libère, reconstruit, redonne la vie. Mets ta confiance en cette Parole.

Jésus dit : *Tes péchés sont pardonnés*. Réponds-lui : **Je suis pardonné(e), merci.**

Jésus dit : *Ta foi t'a sauvée, va en paix*. Réponds-lui : **Je suis pardonné(e), je suis en paix, merci.**

Jésus dit : *Viens à moi*. Réponds-lui : **Sans Jésus je ne peux vivre**

Sans Jésus, je ne peux vivre,
Je n'ose faire un seul pas;
C'est lui seul que je veux suivre
Pour lui seul vivre ici-bas!

Refrain
Et mon cœur n'a rien à craindre
Puisque tu me conduiras
Je te suivrais sans me plaindre
En m'appuyant sur ton bras.

Ton amour et ta promesse
Remplissent mon cœur de foi;
Si je ne suis que faiblesse
Je puis être fort en toi.